MENÚ



LICEO CONQUISTADORES DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

Almuerzos

OCTOBER / 2026

			THURSDAY 1 Garbanzos Arroz blanco Carne asada Tajada de plátano Jugo natural	FRIDAY 2 Pasta en salsa de tomate Ensalada cesar Papa a la francesa Jugo natural
MONDAY 12 FESTIVO	TUESDAY 13 Sancochito Pollo en salsa BBQ Pure de papa criolla Arroz banco Jugo natural	WEDNESDAY 14 Espagueti a la boloñesa Pan baguette Ensalada Jugo natural	THURSDAY 15 Pollo al horno Habichuela a la crema Arroz blanco Torta de zanahoria Jugo natural	FRIDAY 16 Ajiaco santafereño Pollo dorado Arroz blanco Aguacate Jugo natural
MONDAY 19 Crema de ahuyama Goulash con verdura Plátano al horno Arroz blanco Jugo natural	TUESDAY 20 Pollo en salsa de champiñones Ensalada rusa Arroz blanco Jugo natural	WEDNESDAY 21 Arroz atollado Chips de plátano verde Ensalada dulce Jugo natural	THURSDAY 22 Lentejas Carne asada Papa a la francesa Arroz blanco Jugo natural	FRIDAY 23 Frijolada Carne molida Platanitos Aguacate Jugo natural
MONDAY 26 Sopa de fideos Tilapia a la plancha Arroz blanco Papa en chips Ensalada de aguacate Jugo natural	TUESDAY 27 Carne en bisteck Poteca de ahuyama Arroz blanco Palitos de yuca Jugo natural	WEDNESDAY 28 Sopita de avena Lasaña Pan Jugo natural	THURSDAY 29 Crema de pollo Albóndigas Verdura caliente Arroz blanco Jugo natural	FRIDAY 30 Pollo broaster Arroz pajarito Papa a la francesa Bolitas de aguacate Jugo natural

DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE

ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA

www.lca.edu.co