

MENÚ



LICEO CONQUISTADORES
DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

Onces / A.M.

SEPTEMBER / 2026

MONDAY 31

Sándwich de jamón y queso
Ensalada de frutas
Jugo natural

TUESDAY 1

Brocheta de pollo con queso
Porción de fruta
Jugo natural

WEDNESDAY 2

Yogurt con cereal
Porción de queso
Porción de fruta

THURSDAY 3

Palitos de queso horneados
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 4

Pancake con frutas y helado
Porción de queso
Jugo natural

MONDAY 7

Empanada de queso
Porción de fruta
Jugo natural

TUESDAY 8

Waffle con banano y fresa
Kumis

WEDNESDAY 9

Wrap de jamón y queso
Porción de fruta
Jugo natural

THURSDAY 10

Muffins de frutos rojos
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 11

Ensalada de frutas
Con galleta
Porción de queso
Jugo natural

MONDAY 14

Torta de banano
Porción de fruta
Jugo natural

TUESDAY 15

Arepita encanto
Porción de fruta
Sorbete de mora

WEDNESDAY 16

Tartine de pollo
Porción de fruta
Jugo natural

THURSDAY 17

Croissant de jamón y queso
Porción de fruta
Yogurt

FRIDAY 18

Waffle de yuca
Gelatina
Jugo natural

MONDAY 21

Dedito de salchicha
Porción de fruta
Jugo natural

TUESDAY 22

Sándwich de pollo
Porción de fruta
Jugo natural

WEDNESDAY 23

Galleta de avena
Porción de fruta
Sorbete de fresa

THURSDAY 24

Canapé con queso crema
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 25

Mini burrito de pollo y queso
Porción de fruta
Jugo natural

MONDAY 28

Pizza pop
Porción de fruta
Jugo natural

TUESDAY 29

Panqueque de gatito
Porción de fruta
Yogurt

WEDNESDAY 30

Dedito de salchicha
Porción de fruta
Jugo natural

DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE

ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA