

MENÚ



LICEO CONQUISTADORES
DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

Almuerzos

SEPTEMBER / 2026

MONDAY 31

Sobrebarriga
desmechada
Arroz blanco
Espinaca con huevo
Chips de plátano
Jugo natural

TUESDAY 1

Sopita de avena
Fricase de pollo
Arroz blanco
Papa a la francesa
Jugo natural

WEDNESDAY 2

Crema de tomate
Pollo dorado
Arroz blanco
Habichuela a la crema
Tajada de plátano
Jugo natural

THURSDAY 3

Carne en goulash con
verdura
Arroz blanco
Bolitas de yuca con queso
Jugo natural

FRIDAY 4

Arroz paisa
Ensalada aguacate
con tomate
Jugo natural
Gelatina

MONDAY 7

Sopita campesina
Espaguetis con albóndiga
en salsa
Papa a la francesa
Jugo natural

TUESDAY 8

Carne asada
Arroz blanco
Garbanzo
Papa chips
Jugo natural

WEDNESDAY 9

Crema de ahuyama
Polo con vegetales
Arroz blanco
Plátano dulce
Jugo natural

THURSDAY 10

Carne en bistec
Lentejas guisadas
Arroz blanco
Casquitos en papa
Jugo natural

FRIDAY 11

Arroz con pollo
Chips de papa
Aguacate
Jugo natural
Gelatina

MONDAY 14

Sopita de letras
Milanesa de cerdo
Arroz blanco
Brócoli al horno
con queso
Cascabeles de
plátano
Jugo natural

TUESDAY 15

Crema de lentejas
Macarrones con queso
Pollo dorado
Tajada de pan
Jugo natural

WEDNESDAY 16

Pechuga a la plancha
Arroz blanco
Pure de papa con queso
Ensalada roja
Jugo natural

THURSDAY 17

Juliana de res en salsa
Poteca de ahuyama con
queso
Arroz blanco
Papa a la francesa
Jugo natural

FRIDAY 18

Frijolada
Carne molida
Platanitos
Aguacate
Jugo natural

MONDAY 21

Sopita de plátano
Carne asada
Arroz blanco
Papa criolla frita
Verdura caliente
Jugo natural

TUESDAY 22

Pollo en salsa
Arroz blanco
Ensalada fría de papa
Jugo natural

WEDNESDAY 23

Carne con vegetales
Arroz blanco
Torta de plátano
Jugo natural

THURSDAY 24

Pollo BBQ
Arroz blanco
Zuquini gratinado
Papa criolla
Jugo natural

FRIDAY 25

Ajiaco con pollo
Arroz blanco
Plátano asado
Aguacate
Jugo natural
Dulce de fruta

MONDAY 28

Espaguetis a la
carbonara
Pollo dorado
Ensalada cesar
Jugo natural

TUESDAY 29

Arroz mixto
Carne con
verduras
Papa a la francesa
Jugo natural

WEDNESDAY 30

Mondonguito
Arroz blanco
Plátano al horno
Aguacate
Jugo natural

DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE

ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA