

LICEO CONQUISTADORES DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

Mayo / 2025

Onces / A.M.

MENÚ



FRIDAY 2

Mantecada
Avena cubana
Porción fruta

MONDAY 5

Rollo de queso
porción fruta
Jugo Natural

TUESDAY 6

Sandwich de queso
Porción de fruta
Sorbete de mora

WEDNESDAY 7

Waffle de fruta
Jugo natural
Porción de fruta

THURSDAY 8

Brownie
Leche entera
Ensalada de frutas

FRIDAY 9

Palitos de queso
Mix de fruta
Yogurt

MONDAY 12

Arepa dulce
Porción de fruta
Bebida achocolatada

TUESDAY 13

Galleta de avena
Porción de fruta
Gelatina

WEDNESDAY 14

Empanadita de queso
Porción de fruta
Jugo Natural

THURSDAY 15

Wrap de jamón
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 16

Rollito de salchicha
Porción de fruta
Jugo Natural

MONDAY 19

Palitos de queso
Porción de fruta
Sorbete de fresa

TUESDAY 20

Sandwich de jamón y queso
Porción de fruta
Jugo natural

WEDNESDAY 21

Pandebono
Porción de fruta
Avena

THURSDAY 22

Arepa con queso
Milo
Banano con crema

FRIDAY 23

Torta de banano
Porción de fruta
Avena

MONDAY 26

Wrap con queso
Fresas con crema
Jugo Natural

TUESDAY 27

Pancake con miel
Porción de fruta
Jugo Natural

WEDNESDAY 28

Mini buñuelos
Sorbete de mora
Porción de fruta

THURSDAY 29

Empanada hawaiana
Porción de fruta
Jugo Natural

FRIDAY 30

Rollitos de pollo
Porción de fruta
Jugo natural

DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE
ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA

Mayo / 2025

Almuerzos

MENÚ



FRIDAY 2

Arroz paisa
Papa chips
Aguacate
Jugo natural
Gelatina

MONDAY 5

Crema de verduras,
Pollo apanado
Arroz blanco
Papa chorreada
Ensalada mixta
Jugo natural

TUESDAY 6

Carne en bisteck
Arroz blanco
Papa salada
Poteca de Ahuyama
Jugo natural
Dulce de papaya

WEDNESDAY 7

Sopa campesina
Palitos de pescado
Arroz con verdura
Yuca en salsa criolla
Jugo natural

THURSDAY 8

Goulash de res
Arroz pajarito
Papa en chupe
Ensalada roja
Jugo natural
Flan

FRIDAY 9

Frijolada
Arroz blanco
Carne asada
Platano al horno
Aguacate
Jugo natural

MONDAY 12

Sopa de letras
Pollo campesino con verduras
Arroz blanco
Tajada de platano
Jugo natural

TUESDAY 13

Cordon bleu
Arroz atomatado
Papa a la francesa
Ensalada dulce
Jugo natural
Gelatina

WEDNESDAY 14

Crema de Champiñones
Cerdo en Salsa
Arroz con arveja
Pure de papa criolla
Jugo natural

THURSDAY 15

Albondigas salsa BBQ
Arroz blanco
Verdura caliente
Platano asado
Jugo natural
Dulce de fruta

FRIDAY 16

Pasta a la carbonera con pollo
Papa a la francesa
Ensalada de aguacate
Jugo natural
Dulce de papaya

MONDAY 19

Sopa de Sancochito
Pollo con miel
Arroz blanco
Chips de papa
Aguacate
Jugo natural

TUESDAY 20

Carne desmechada
Arroz blanco
Ensalada fria
de papa y verduras
Jugo natural
Dulce de fruta

WEDNESDAY 21

Sopa de arroz
Alitas BBQ
Arroz con Ajonjolí
Papa al ajillo
Ensalada de zanahoria,
Lechuga y tomate
Jugo natural

THURSDAY 22

Garbanzo guisado
Carne molida
Arroz blanco
Mix de verduras
Yuca sudada
Jugo natural
Dulce de fruta

FRIDAY 23

Mondonguito
Arroz blanco
Plátano al Horno
Aguacate
Jugo natural.

MONDAY 26

Sopa de platano
Carne en Bisteck
Arroz blanco
Papa criolla frita
Habichuela a la crema
Jugo natural

TUESDAY 27

Lentejas guisadas
Cerdo Hawaiano
Arroz blanco
Aborrajado
Ensalada de la casa
Jugo natural
Dulce de fresa

WEDNESDAY 28

Crema de ahuyama
Pollo al horno
Arroz con verdura
Plátano Frito
Jugo natural

THURSDAY 29

Julianas de res en salsa criolla
Torta de espinaca
Arroz blanco
Papa dorada
Jugo natural
Gelatina de tricolor

FRIDAY 30

Ajiaquito Santaferiño
Arroz blanco
Mazorca
Aguacate
Jugo natural

**DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE
ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA**

LICEO CONQUISTADORES DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

Mayo / 2025

Onces / P.M.

MENÚ



FRIDAY 2

Torta de queso
Jugo natural

MONDAY 5

Pancake con fresas
Avena

TUESDAY 6

Torta de banano
Kumis

WEDNESDAY 7

Quesadilla
Jugo natural

THURSDAY 8

Arepa dulce
Jugo Natural

FRIDAY 9

Salpicón con helado
Galleta waffer

MONDAY 12

Pandeyuca
Sorbete de mango

TUESDAY 13

Torta de vainilla
Gelatina tricolor

WEDNESDAY 14

Yogurt
con cereal

THURSDAY 15

Waffle con babano
Jugo natural

FRIDAY 16

Sandwich de pollo
Jugo Natural

MONDAY 19

Arepa de jamón
Jugo natural

TUESDAY 20

Rollo de queso
Jugo natural

WEDNESDAY 21

Mini perro caliente
Jugo natural

THURSDAY 22

Empanada de queso
Jugo natural

FRIDAY 23

Palitos de queso
Sorbete de mora

MONDAY 26

Torta de banano
Jugo natural

TUESDAY 27

Mix de frutas
Jugo natural

WEDNESDAY 28

Salchicha hojaldrada
Jugo natural

THURSDAY 29

Arepa dulce
Yogurt

FRIDAY 30

Helado con
galleta waffer

**DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE
ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA**