

LICEO CONQUISTADORES  
DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

MENÚ



Mayo / 2025

Onces / A.M.

FRIDAY 2

Mantecada  
Avena cubana  
Porción fruta

MONDAY 5

Rollo de queso  
porción fruta  
Jugo Natural

TUESDAY 6

Sandwich de queso  
Porción de fruta  
Sorbete de mora

WEDNESDAY 7

Waffle de fruta  
Jugo natural  
Porción de fruta

THURSDAY 8

Brownie  
Leche entera  
Ensalada de frutas

FRIDAY 9

Palitos de queso  
Mix de fruta  
Yogurt

MONDAY 12

Arepa dulce  
Porción de fruta  
Bebida achocolatada

TUESDAY 13

Galleta de avena  
Porción de fruta  
Gelatina

WEDNESDAY 14

Empanadita de queso  
Porción de fruta  
Jugo Natural

THURSDAY 15

Wrap de jamón  
Porción de fruta  
Jugo natural

FRIDAY 16

Rollito de salchicha  
Porción de fruta  
Jugo Natural

MONDAY 19

Palitos de queso  
Porción de fruta  
Sorbete de fresa

TUESDAY 20

Sandwich de jamón y queso  
Porción de fruta  
Jugo natural

WEDNESDAY 21

Pandebono  
Porción de fruta  
Avena

THURSDAY 22

Arepa con queso  
Milo  
Banano con crema

FRIDAY 23

Torta de banano  
Porción de fruta  
Avena

MONDAY 26

Wrap con queso  
Fresas con crema  
Jugo Natural

TUESDAY 27

Pancake con miel  
Porción de fruta  
Jugo Natural

WEDNESDAY 28

Mini buñuelos  
Sorbete de mora  
Porción de fruta

THURSDAY 29

Empanada hawaiana  
Porción de fruta  
Jugo Natural

FRIDAY 30

Rollitos de pollo  
Porción de fruta  
Jugo natural

DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE  
ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA

# LICEO CONQUISTADORES DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

Mayo / 2025

## Almuerzos

# MENÚ



### FRIDAY 2

Arroz paisa,  
Papa chips,  
Aguacate,  
Jugo natural,  
Gelatina

### MONDAY 5

Crema de verduras,  
Pollo apanado  
Arroz blanco  
Papa chorreada  
Ensalada mixta  
Jugo natural

### TUESDAY 6

Carne en bisteck  
Arroz blanco  
Papa salada  
Poteca de Ahuyama  
Jugo natural  
Dulce de papaya

### WEDNESDAY 7

Sopa campesina  
Palitos de pescado  
Arroz con verdura  
Yuca en salsa criolla  
Jugo natural

### THURSDAY 8

Goulash de res  
Arroz pajarito  
Papa en chupe  
Ensalada roja  
Jugo natural

### FRIDAY 9

Frijolada  
Arroz blanco  
Carne asada  
Platano al horno  
Aguacate  
Jugo natural  
Postre

### MONDAY 12

Sopa de letras  
Pollo campesino con verduras,  
Arroz blanco  
Tajada de platano  
Jugo natural

### TUESDAY 13

Crema de pollo  
Cordon bleu  
Arroz atomatado  
Papa a la francesa  
Ensalada dulce  
Jugo natural

### WEDNESDAY 14

Crema de Champiñones  
Cerdo en Salsa  
Arroz con arveja  
Pure de papa criolla  
Jugo natural

### THURSDAY 15

Sopa de conchitas  
Albóndigas salsa BBQ  
Arroz blanco  
Verdura caliente  
Plátano asado  
Jugo natural

### FRIDAY 16

Pasta a la carbonera con pollo  
Papa a la francesa  
Ensalada de aguacate  
Jugo natural  
Dulce de fruta

### MONDAY 19

Sopa de Sancochito  
Pollo con miel  
Arroz blanco  
Chips de papa  
Aguacate  
Jugo natural

### TUESDAY 20

Crema de tomate  
Carne desmechada  
Arroz blanco  
Ensalada fria  
de papa y verduras  
Jugo natural.

### WEDNESDAY 21

Sopa de arroz  
Alitas BBQ  
Arroz con Ajonjolí  
Papa al ajillo  
Ensalada de zanahoria  
Lechuga y tomate  
Jugo natural

### THURSDAY 22

Crema de zanahoria  
Garbanzo guisado  
Carne molida  
Arroz blanco  
Mix de verduras  
Yuca sudada  
Jugo natural

### FRIDAY 23

Mondonguito  
Arroz blanco  
Plátano al Horno  
Aguacate  
Jugo natural  
Compota de guayaba

### MONDAY 26

Sopa de platano  
Carne en Bisteck  
Arroz blanco  
Papa criolla frita  
Habichuela a la crema  
Jugo natural

### TUESDAY 27

Sopita de Lentejas  
Cerdo Hawaiano  
Arroz blanco  
Aborrajado  
Ensalada de la casa  
Jugo natural.

### WEDNESDAY 28

Crema de ahuyama  
Pollo al horno  
Arroz con verdura  
Plátano Frito  
Jugo natural

### THURSDAY 29

Sopa de platano  
Julianas de res en salsa criolla  
Torta de espinaca  
Arroz blanco  
Papa dorada  
Jugo natural

### FRIDAY 30

Ajiaquito Santaferiño  
Arroz blanco  
Mazorca  
Aguacate  
Jugo natural  
Gelatina de tricolor

**DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE**

**ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA**

MENÚ



Mayo / 2025

Onces / P.M.

|           |            |              |             |           |                                 |                                        |                                      |                                   |                                       |
|-----------|------------|--------------|-------------|-----------|---------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| FRIDAY 2  |            |              |             |           | Torta de queso<br>Jugo natural  |                                        |                                      |                                   |                                       |
| MONDAY 5  | TUESDAY 6  | WEDNESDAY 7  | THURSDAY 8  | FRIDAY 9  | Pancake con fresas<br>Avena     | Torta de banano<br>Kumis               | Quesadilla<br>Jugo natural           | Arepa dulce<br>Jugo Natural       | Salpicón con helado<br>Galleta waffer |
| MONDAY 12 | TUESDAY 13 | WEDNESDAY 14 | THURSDAY 15 | FRIDAY 16 | Pandeyuca<br>Sorbete de mango   | Torta de vainilla<br>Gelatina tricolor | Yogurt<br>con cereal                 | Waffle con babano<br>Jugo natural | Sandwich de pollo<br>Jugo Natural     |
| MONDAY 19 | TUESDAY 20 | WEDNESDAY 21 | THURSDAY 22 | FRIDAY 23 | Arepa de jamón<br>Jugo natural  | Rollo de queso<br>Jugo natural         | Mini perro caliente<br>Jugo natural  | Empanada de queso<br>Jugo natural | Palitos de queso<br>Sorbete de mora   |
| MONDAY 26 | TUESDAY 27 | WEDNESDAY 28 | THURSDAY 29 | FRIDAY 30 | Torta de banano<br>Jugo natural | Mix de frutas<br>Jugo natural          | Salchicha hojaldrada<br>Jugo natural | Arepa dulce<br>Yogurt             | Helado con<br>galleta waffer          |

DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE  
ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA