

**April / 2025**

## Onces / A.M.

**TUESDAY 1**

Granola  
Yogurt  
Porción de fruta

**WEDNESDAY 2**

Brownie  
Leche entera  
Porción de frutas

**THURSDAY 3**

Wrap de jamón  
Jugo natural  
Porción de fruta

**FRIDAY 4**

Torta de zanahoria  
y quinua  
Avena  
Porción de fruta

**MONDAY 7**

Sandwich  
Sorbete de fruta  
Porción de fruta

**TUESDAY 8**

Creppe de pollo  
Jugo natural  
Porción de fruta

**WEDNESDAY 9**

Waffle banano y queso  
Jugo natural  
Banano con crema

**THURSDAY 10**

Quesadilla  
Jugo natural  
Porción de fruta

**FRIDAY 11**

Mantecada campesina  
Yogurt  
Porción de fruta

**MONDAY 14**

**SEMANA  
SANTA**

**TUESDAY 15**

**SEMANA  
SANTA**

**WEDNESDAY 16**

**SEMANA  
SANTA**

**THURSDAY 17**

**SEMANA  
SANTA**

**FRIDAY 18**

**SEMANA  
SANTA**

**MONDAY 21**

**SEMANA  
SANTA**

**TUESDAY 22**

Waffle de chocolate  
Kumis  
Porción de fruta

**WEDNESDAY 23**

Empanada de pollo  
Jugo natural  
Porción de fruta

**THURSDAY 24**

Arepa con queso  
Jugo natural  
Porción de fruta

**FRIDAY 25**

Torta de queso  
Yogurt  
Porción de fruta

**MONDAY 28**

Tostada de pan  
Kumis  
Porción de fruta

**TUESDAY 29**

Burrito Mixto  
Jugo natural  
Porción de fruta

**WEDNESDAY 30**

Galleta de Avena  
Jugo natural  
Porción de fruta





April / 2025

## Almuerzos

### TUESDAY 1

Sopa de avena  
Arroz atomatado  
Pollo al horno  
Papa chorreada  
Jugo natural

### WEDNESDAY 2

Crema de pollo  
Arroz blanco  
Goulash de res  
Plátano dulce  
Jugo natural

### THURSDAY 3

Sopa de pasta  
Arroz verde  
Carne asada  
Papa a la crema  
Torta de zucchini  
Jugo natural

### FRIDAY 4

Arroz con pollo  
Papa francesa  
Ensalada de aguacate  
Gelatina  
Jugo natural

### MONDAY 7

Sopa de chuchuco de trigo  
Arroz blanco  
Pollo Broaster  
Maduro al horno  
Ensalada fría  
Jugo natural

### TUESDAY 8

Crema de espinaca  
Arroz con aonjoli  
Sobrebarriga demechada  
Papa a la francesa  
Torta de zanahoria  
Jugo Natural

### WEDNESDAY 9

Crema de tomate  
Arroz tigre  
Pollo con verduras  
Chips de plátano  
Jugo natural

### THURSDAY 10

Lentejas  
Arroz blanco  
Carne asada  
Tajada de plátano  
Ensalada roja  
Jugo natural

### FRIDAY 11

Crema de pollo  
Pasta a la boloñesa  
Papa francesa  
Ensalada Cesar  
Helado  
Jugo natural

### MONDAY 14

SEMANA  
SANTA

### TUESDAY 15

SEMANA  
SANTA

### WEDNESDAY 16

SEMANA  
SANTA

### THURSDAY 17

SEMANA  
SANTA

### FRIDAY 18

SEMANA  
SANTA

### MONDAY 21

SEMANA  
SANTA

### TUESDAY 22

Crema de zanahoria  
Arroz blanco  
Albondigas  
Papa francesa  
Poteca de ahuyama  
Jugo natural

### WEDNESDAY 23

Arroz blanco  
Pollo apanado  
Torta de plátano  
Verdura caliente  
Postre de galleta  
Jugo natural

### THURSDAY 24

Arroz blanco  
Carne en bistec  
Papa al vapor  
Habichuela a la crema  
Jugo natural

### FRIDAY 25

Ajiaco con pollo  
Arroz Blanco  
Aguacate  
Postre  
Jugo natural

### MONDAY 28

Sopita de colicero  
Arroz con verduras  
Pollo BBQ  
Chips de plátano  
Jugo natural

### TUESDAY 29

Pasta carbonara con pollo  
Porción de pan  
Brocoli gratinado  
Jugo natural

### WEDNESDAY 30

Crema de espinaca  
Arroz con fideos  
Pechuga a la plancha  
Torta de zanahoria  
Jugo natural





**April / 2025**

**Onces / P.M.**

**TUESDAY 1**

Mantecada  
Gelatina tricolor

**WEDNESDAY 2**

Miniperro  
Jugo Natural

**THURSDAY 3**

Arepa dulce  
Avena

**FRIDAY 4**

Pancake  
Yogurt fresa

**MONDAY 7**

Galleta chips  
de chocolate  
Sorbete de mora

**TUESDAY 8**

Ensalada de frutas  
Porción de queso

**WEDNESDAY 9**

Arroz con leche  
Porción de queso

**THURSDAY 10**

Palito de queso  
Jugo natural

**FRIDAY 11**

Mix de frutas  
Jugo natural

**MONDAY 14**

**SEMANA  
SANTA**

**TUESDAY 15**

**SEMANA  
SANTA**

**WEDNESDAY 16**

**SEMANA  
SANTA**

**THURSDAY 17**

**SEMANA  
SANTA**

**FRIDAY 18**

**SEMANA  
SANTA**

**MONDAY 21**

**SEMANA  
SANTA**

**TUESDAY 22**

Pan de banano  
Avena fría

**WEDNESDAY 23**

Torta de naranja  
Jugo natural

**THURSDAY 24**

Parfait  
de frutas

**FRIDAY 25**

Empanada de queso  
Jugo natural

**MONDAY 28**

Arepa de jamón  
Jugo natural

**TUESDAY 29**

Brownie  
Leche

**WEDNESDAY 30**

Mini churros  
Leche

