



# ¡Regreso a clases!



La finalización de las vacaciones y el regreso a clases significan una serie de preparativos y distintas emociones, es un nuevo comienzo para los niños, los padres de familia y la institución. Es una etapa que trasciende, puesto que involucra el significado de crecer, es por esto que el retomar rutinas y tener una adaptación exitosa en el nuevo ciclo requiere un acompañamiento permanente, lleno de amor y comprensión.



## ¿Por qué es difícil retomar la rutina escolar?

El primer día de clases es un momento de mucha emoción. En todos los niños se manifiesta de diferente manera, hay niños que vuelven muy contentos a su colegio, otros les cuesta trabajo, porque llegan a lo desconocido, incluso en unas instalaciones familiares, puesto que tendrán nueva maestra y compañeros, en algunos casos les genera mucha ansiedad.

Los primeros días son cruciales, la manera en la que el niño perciba esta nueva aventura determinará el éxito de la adaptación, he ahí la importancia del rol como padre de familia, pues se convierte en el primer agente involucrado en la maravillosa etapa de la escolarización.

## De la casa al jardín...

Como padres de familia es necesario apoyar a los niños y niñas durante este proceso inicial, para ello se puede tener en cuenta:

© Trabajar con ellos desde casa en aspectos motivacionales que le promuevan seguridad y estabilidad al estar lejos de sus seres y espacios conocidos.



☺ Diálogo continuo en donde se les explique, de forma positiva, que van a compartir con nuevos amigos, que estarán en un lugar agradable donde aprenderán muchas cosas nuevas.

☺ Crear historias en las que se relaten vivencias que puedan darse en un día de jardín, esto les dará seguridad.

☺ Es muy importante despedirse siempre de los niños, cada vez que salgan de casa, y explicarles que volverán en determinado tiempo a casa.

### ¿Qué hacemos como institución?

La imagen que los niños tengan sobre su Liceo trasciende y se refleja en su comportamiento, es por esto, que durante el proceso adaptativo se llevan a cabo diversas estrategias lúdico pedagógicas que tienen como objetivo el reconocimiento de los espacios, la socialización con sus pares, la adquisición de hábitos escolares y la empatía con su entorno; todo esto, es posible a través del lenguaje universal para la primera infancia: **El Juego**.

El compromiso que tenemos como institución con nuestros niños va más allá de una formación académica, es una búsqueda constante de desarrollo social, emocional y comunicativo como complemento a las bases cognitivas.



### Retomando Rutinas

Reanudar la rutina escolar puede no ser una tarea fácil, pero no por eso, imposible. Si bien es cierto, en vacaciones se alteran algunos hábitos, todo es más flexible, y se dejan atrás las rutinas de horarios, comidas, sueño y descanso. El dilema llega cuando debemos comenzar la transición hacia un nuevo período de disciplina, responsabilidades, tareas y actividades establecidas.



Existen estrategias simples para preparar a los niños y así retomar la rutina escolar con mayor facilidad, de esta manera dicho proceso no se convertirá en una misión imposible.

### ¿Cómo apoyar la rutina escolar desde casa?

☺ Hablar con los niños para prepararlos: Para que el cambio de rutina no se convierta en un caos, es importante

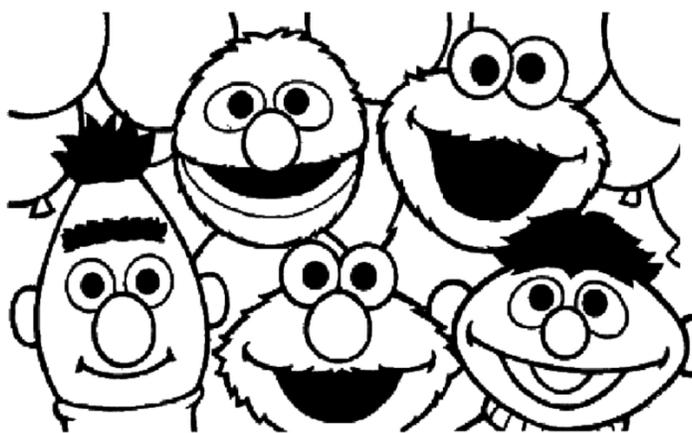
que los niños entiendan los cambios que vivirán durante esa transición.

☺ Comenzar a respetar horarios: Durante las vacaciones una de los principales hábitos que se alteran son los horarios. Es fundamental retomar los horarios para levantarse, acostarse y de alimentación.

☺ Decir "adiós" al desorden: Poco a poco los niños y también los adultos! deben retomar la rutina del orden, no sólo de horarios, la alimentación o las actividades, sino también para responsabilizarse de esas pequeñas tareas diarias que hacen parte de la jornada.

☺ Prestar atención a la alimentación: Una alimentación adecuada ayudará a los niños a tener más energía, concentrarse, tener mejor ánimo y a rendir mejor en todas sus actividades. Podrán afrontar mejor la jornada escolar.

☺ Establecer nuevos propósitos: Plantear objetivos a cumplir es una manera de motivar a los niños en el regreso a clases. Estas metas pueden ser tener un buen comportamiento, cumplir con las tareas a tiempo, respetar los horarios para cada actividad.



### Comunicación asertiva

Los procesos de adaptación y el retomar rutinas escolares requieren un acompañamiento constante y eficiente, pero este último es un trabajo en equipo.

Por esto, es necesario mantener una comunicación adecuada entre casa y liceo para comprender la manera en la que los niños están asimilando los cambios, esto permitirá optimizar o fortalecer en caso que sea necesario dicho proceso.

La relación familia - colegio trasciende en la formación de los niños, por tal motivo se hace necesario comprender la importancia de una comunicación real y asertiva.

### ¿Cómo comunicarnos asertivamente?

☺ La sinceridad es la clave, la comunicación debe ser basada en la realidad de los sucesos.

☺ No solo hablamos, también escuchamos. Comunicarse adecuadamente es una responsabilidad de dos: del que habla y del que escucha.

☺ No somos poseedores de la verdad. Siempre podemos aprender algo del otro, la escucha activa promueve la resolución de situaciones.



☺ No sólo es lo que decimos sino cómo lo decimos.

☺ Jamás faltar el respeto, acción fundamental de cualquier interacción interpersonal.

### Reflexionemos...



El ingreso al Jardín será para tu hijo (a) muy importante, puesto que le permitirá comprender que no es el "único en el mundo".

Sabrás que ese mundo es un lugar donde existen otros, y que con los otros hay que compartir, hay que ceder y también hay que cumplir reglas.

Los niños, en general, no sufrirán su ingreso al Liceo si sus papás no sienten culpas por dejarlos, a veces llorando o con berrinches, en ese "lugar por ahora desconocido y lleno de desconocidos".

Deben saber que no es algo que se hace en contra, sino a su favor.

No hay que olvidarse que están creciendo, y todo crecimiento implica sufrir un poquito, porque se dejan cosas atrás (por ejemplo estar más tiempo en casa, dormir la siesta, hacer y deshacer sin horarios).

También se crece cuando se prueban cosas nuevas: compartir, esperar turnos, respetar reglas, crear vínculos, dejar de ser "yo" para comenzar a ser "nosotros".

Juntos tendremos que acompañar a los pequeños en esta época para que tomen confianza en sí mismos, se sientan seguros, convencidos, protegidos, queridos.

En el mundo hay otros...

¿Los ayudamos a conocerlos?

El Liceo Conquistadores de las Américas les da la bienvenida a este camino que emprenden junto a sus hijos, tengan la certeza que al igual que todos ustedes la institución velará por el bienestar y la tranquilidad de cada uno de los niños y las niñas pertenecientes a esta gran familia. Es un proceso que implica cambios, y estos se manifiestan a través del comportamiento, por eso trabajaremos en equipo para generar los lazos de confianza y adaptabilidad que requiere retomar o iniciar una vida escolar.

Los procesos de adaptación van de la mano con un crecimiento social, emocional, comunicativo y resolutivo, pero para llegar a ellos se hace necesario cumplir etapas que requieren paciencia, fortaleza y constancia, así que para eso...

**¡Manos a la obra juntos!**