

Menú ALMUERZOS

ABRIL / 2024

LICEO CONQUISTADORES
DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!



TUESDAY 02

Sopita de patacón
Arroz blanco
Pechuga a la plancha
Papa en cascós
Torta de espinaca
Jugo Natural

WEDNESDAY 03

Cremita de verdura
Arroz blanco
Carne en bistec
Pure de papa
Habichuela a la crema
Jugo natural

THURSDAY 04

Sopita de arroz
Arroz con maíz
Pollo dorado
Enyucado
Brocoli gratinado
Jugo natural

FRIDAY 05

Ajiaco santafereño
Arroz blanco
Pollo mechado
Mazorca
Plátano asado
Jugo natural

MONDAY 08

Wok cerdo con verduras
Arroz blanco
Papa a la francesa
Jugo natural

TUESDAY 09

Cremita de champiñones
Arroz con fideos
Estofado de carne
Torta de zanahoria
Ensalada de aguacate
Jugo Natural

WEDNESDAY 10

Sopita de colisero
Arroz con espinaca
Pollo apanado
Torta de plátano y queso
Jugo natural

THURSDAY 11

Arroz con verduras
Pechuga en salsa champiñones
Bolitas de plátano con bocadillo
Jugo natural

FRIDAY 12

Arroz paisa
Chips de papa criolla
Ensalada de aguacate
Postre
Jugo natural

MONDAY 15

Sancochito con pollo
Arroz blanco
Tajada de plátano
Porción de aguacate
Jugo natural

TUESDAY 16

Alitas en salsa BBQ
Verduras wok
Arroz blanco
Papa criolla dorada
Jugo Natural

WEDNESDAY 17

Frijoles
Carne molida
Arroz blanco
Papa salada
Aguacate
Jugo natural

THURSDAY 18

Pasta bolognesa
Pan tostado
Ensalada mixta
Jugo natural

FRIDAY 19

Mondonguito
Arroz pajarito
Plátano al horno
Porción de aguacate
Jugo natural

MONDAY 22

Sopita campesina
Pollo al horno con vegetales
Arroz blanco
Plátano dulce
Jugo natural

TUESDAY 23

Cremita de espinaca
Pollo broaster
Arroz blanco
Casquitos de papa criolla
Ensalada tropical
Jugo natural

WEDNESDAY 24

Sopita de avena
Pollo con verdura wok
Papa gratinada
Arroz blanco
Jugo Natural

THURSDAY 25

Lentejas
Albóndigas
Papa a la francesa
Arroz blanco
Ensalada roja
Jugo natural

FRIDAY 26

Cremita de pollo
Lasaña mixta
Pan tajado
Ensalada cesar
Jugo natural

MONDAY 29

Sopita de ahuyama
Chuleta apanada
Arroz con ajonjolí
Ensalada rusa
Jugo natural

TUESDAY 30

Cremita marinera
Tilapia a la plancha
Arroz con coco
Plátano con queso
Jugo natural

**DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE
AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE**

ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA

Menú ONCES - Mañana

LICEO CONQUISTADORES
DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!




www.lca.edu.co

ABRIL / 2024



TUESDAY 02

Arepita de queso
Banano a la crema
Milo

WEDNESDAY 03

Pancake con miel
Porción de fruta
Avena casera

THURSDAY 04

Mantecada de vainilla
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 05

Empanaditas de carne
Porción de fruta
Jugo natural

MONDAY 08

Galleta de avena
Porción de fruta
Sorbete de fresa

TUESDAY 09

Flautas de queso
Porción de fruta
Gelatina de colores

WEDNESDAY 10

Pan de bono
Porción de fruta
Jugo natural

THURSDAY 11

Omelette de jamon y queso
Porción de fruta
Yogurt

FRIDAY 12

Waffles con helado,
fresa y banano
Porción de fruta
Jugo natural

MONDAY 15

Muffin de frutos rojos
Porción de fruta
Jugo natural

TUESDAY 16

Sandwich de jamón y queso
Porción de fruta
Jugo natural

WEDNESDAY 17

Torta de banano
Porción de fruta
Sorbete mora

THURSDAY 18

Deditos de salchicha y queso
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 19

Mini pizza
Porción de fruta
Jugo natural

MONDAY 22

Galleta de avena y nuez
Porción de fruta
Sorbete de frutos rojos

TUESDAY 23

Almojabana
Porción de fruta
Milo

WEDNESDAY 24

Salpicón
Mantecada de vainilla

THURSDAY 25

Wrap jamón y queso
Porción de fruta
Jugo natural

FRIDAY 26

Ensalada de frutas
Quesadilla
Jugo Natural

MONDAY 29

Club sandwich
Porción de fruta
Jugo natural

TUESDAY 30

Palito de queso horneado
Porción de fruta
Jugo natural

**DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE
AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE**

ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA

Menú ONCES - Tarde

LICEO CONQUISTADORES
DE LAS AMÉRICAS

Un lugar para soñar !!!!

ABRIL / 2024




www.lca.edu.co



TUESDAY 02

Banana Split

WEDNESDAY 03

Galleta de avena
Guanabano

THURSDAY 04

Cheesecake de fresa
Jugo natural

FRIDAY 05

Brocheta de fruta y queso
Jugo natural

MONDAY 08

Dona de mani
Jugo natural

TUESDAY 09

Arepa encanto
Jugo natural

WEDNESDAY 10

Croissant de queso
Chocolito

THURSDAY 11

Mini Brownie
Kumis

FRIDAY 12

Empanadita de queso
Jugo natural

MONDAY 15

Galleta tres ojos
Sorbete frutos rojos

TUESDAY 16

Yogurt
Cereal de granola

WEDNESDAY 17

Mini burrito mixto
Sorbete de vainilla

THURSDAY 18

Arepa con queso
Jugo natural

FRIDAY 19

Muffin de arandanos
Sorbete de maracuyá

MONDAY 22

Churrito
Jugo natural

TUESDAY 23

Pan de yuca
Avena

WEDNESDAY 24

Pincho de fruta
Cereal con yogurt

THURSDAY 25

Galleta de arroz soplado
con mantequilla de maní
Jugo natural

FRIDAY 26

Torta de banano y queso
Sorbete de Fresa

MONDAY 29

Waffle con nutella y fresa
Jugo natural

TUESDAY 30

Club sandwich
jugo natural

**DURANTE EL SERVICIO DE ALIMENTACION SE OFRECE
AGUA Y JUGO A VOLUNTAD DE CADA ESTUDIANTE**

ES PERMITIDO REPETIR PORCIONES SI EL ESTUDIANTE LO DESEA